

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Уха	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	21-82
100	Колбаса отварная	кКал-226, Бел-10, Жир-20, Угл-1	40-96
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	2-96
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	9-45
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-52
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	10-35
Итого за Обед		кКал-1 079, Бел-24, Жир-39, Угл-155	90-06
Итого за день		кКал-1 079, Бел-24, Жир-39, Угл-155	90-06

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____